

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №14 «МАКСАЛИНА» г. Урус-Мартан»**

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №14  
«Максалина» г.Урус-Мартан»

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №14  
«Максалина»  
г.Урус-Мартан»  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>Режимные моменты</b>	<b>младшая группа раннего возраста</b>	<b>младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.35	9.40-11.40	9.50-11.45	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-12.00	11.40-12.00	11.45-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.05-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.40	15.00-15.35	15.00-15.30	15.00-15.30
Чтение художественной литературы	15.40 -15.55	15.35-16.00	15.30.16.00	15.30-16.05
Уплотненный полдник	15.55-16.35	16.00-16.40	16.00-16.40	16.05-16.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.35-17.05	16.40-17.10	16.40-17.15	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.10	17.10-18.10	17.15-18.15	17.15-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00